

# 2024 年考试内容范围说明

考试科目名称：学校体育学  初试  复试  加试

考试内容范围：

## 一、学校体育概述

1. 要求考生了解学校体育的历史沿革及发展趋势
2. 要求考生理解学校体育与学生身心全面发展的关系
3. 要求考生掌握学校体育目标概念及其制定，体育教学过程与特征
4. 要求考生掌握体育课程的概念及学科基础，课程标准的制定与实施

## 二、学校体育教学

1. 要求考生掌握体育教学的概念、特征
2. 要求考生掌握体育教学内容与过程，掌握常用的体育教学方法与手段
3. 要求考生掌握体育课的结构，了解体育教学组织与管理
4. 要求考生理解体育教学设计的概念、过程及要素，掌握体育教学计划的设计

## 三、学校课外体育

1. 要求考生掌握解课外体育活动的概念、性质、特点、组织形式与方法
2. 要求考生掌握课余体育训练的概念、性质、特点、组织形式及实施
3. 要求考生掌握课余体育竞赛的概念、特点、组织形式及实施

## 四、学校体育管理

1. 要求考生了解学校体育基本标准，了解学校体育制度与法规
2. 要求考生理解体育教师落实立德树人根本任务的职责和条件

考试总分：180 分      考试时间：2 小时      考试方式：笔试

考试题型：名词解释（40 分）  
简答题（60 分）  
论述题（80 分）

参考书目（材料）

《学校体育学(第三版)》，主编：潘绍伟 于可红，高等教育出版社 2015 年 12 月

# 2024 年考试内容范围说明

考试科目名称：运动训练学  初试  复试  加试

考试内容范围：

## 一、运动训练学的理论体系

1. 要求考生掌握不同层级的运动训练理论体系
2. 要求考生掌握运动训练构成要素的理论体系
3. 要求考生掌握运动训练的辩证协同原则

## 二、运动训练竞技能力及其训练

1. 要求考生掌握运动员体能、技术能力及其训练
2. 要求考生掌握运动员战术能力、心理能及其训练

## 三、运动训练方法及应用

1. 要求考生掌握运动训练方法分类
2. 要求考生掌握运动训练控制方法
3. 要求考生掌握操作性训练方法
4. 要求考生掌握运动训练基本手段

## 四、运动训练负荷及其设计与安排

1. 要求考生掌握运动训练负荷的设计与安排
2. 要求考生掌握运动训练负荷的监控与评定

## 五、运动训练过程与训练计划

1. 要求考生掌握运动训练计划的制订与实施
2. 要求考生掌握运动训练过程的调控

考试总分：180 分      考试时间：2 小时      考试方式：笔试

考试题型：名词解释（50 分）

简答题（60 分）

论述题（70 分）

参考书目（材料）

《运动训练学（第二版）》，主编：田麦久，高等教育出版社 出版时间：2017 年 4 月